



# La Liguàvélo 2016

## Le RDV vélo des franciliens



### Le Dimanche 28 août 2016 la Ligue IDF vous propose de découvrir la partie Ouest du Val d'Oise

Au départ de Chaussy (95) BCN-BPF proche du Domaine de Villarceaux . Une randonnée **Gratuite** à bicyclette uniquement dédiée aux licenciés FFCT.

Deux parcours proposés, Départ

8h30 pour le 82 km D+956m Trace GPS OR: 5756268

9h00 pour le 64 km D+609m Trace GPS OR: 5756277



Venez découvrir une partie du val d'Oise, Vétheuil où vécu Claude Monet BCN-BPF et son église au toit polychromique, le château fort de la Roche-Guyon, le domaine de Villarceaux ses deux châteaux et son parc de 70 hectares, sans compter les routes vallonnées et ombragées du parc naturel régional du Vexin.



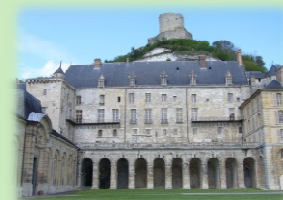
À L'issue de la sortie la ligue aura le plaisir de vous offrir le verre de l'amitié et nous pourrons ensuite partager le pique-nique que chacun aura pris soin d'amener.

Nous comptons vivement sur votre présence à cette randonnée.

**Merci de bien vouloir vous inscrire sur le site de la ligue.**

**<http://www.ligue-idf-ffct.org/>**

(ou directement par mail ou par courrier postal à l'aide du bulletin d'inscription joint).





# La Liguàvélo 2016

## Le RDV vélo des franciliens

Randonnée « gratuite » FFCT  
Le Dimanche 28 août 2016  
la Ligue IDF vous propose de  
découvrir la partie Ouest du Val d'Oise



### BULLETIN D'INSCRIPTION

### Réservé aux licenciés FFCT

Nom: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_ Licence N° \_\_\_\_\_

N° de téléphone en cas d'urgence : \_\_\_\_\_



**Merci de nous transmettre par mail ou courrier postal ce bulletin.**  
**Date limite le 15 Août 2016**

Mail: philippe.leboucher@hotmail.fr

Adresse postale : Philippe LEBOUCHER , 01 square du maitre à danser 91080 Courcouronnes